

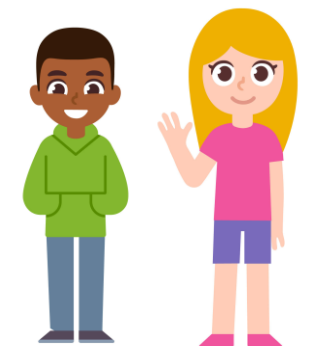
HVA TENKER BARNNA?

Og der er det en åpningen som heter vagina.
- Ja?



KJÆRLIGHETSTRAPPEN

Gå i ditt eget tempo



Egen seksualitet



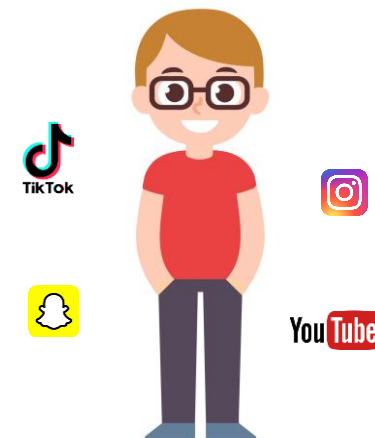
Interesse



Følelser



Nærhet



Seksuell aktivitet



KJÆRLIGHETSTRAPPEN

Gå i ditt eget tempo



Egen seksualitet



Interesse



Følelser



Nærhet



Seksuell aktivitet



KJÆRLIGHETSTRAPPEN

Gå i ditt eget tempo



Egen seksualitet



Interesse



Følelser



Nærhet



Seksuell aktivitet



KJÆRLIGHETSTRAPPEN

Gå i ditt eget tempo

Hvem er jeg?



Egen seksualitet



**VI ER ALLE LIKE
FRA STARTEN**



VULVA



Kilde <https://jamiemccartney.com/>

PENIS



Kilde <https://jamiemccartney.com/>

KROPPEN MIN EIER JEG

NRK



Alle barn har rett til
å bestemme over sin kropp.



KROPPEN MIN EIER JEG

NRK

Hva betyr det?



Alle barn har rett til
å bestemme over sin kropp.



Hvorfor skal du eie den?

Hvem bestemmer over deg?



KJÆRLIGHETSTRAPPEN

Gå i ditt eget tempo



Hvem liker jeg?

Interesse



**HOMO ELLER
HETERO -
eller kanskje
noe annet?**



KJÆRLIGHETSTRAPPEN

Gå i ditt eget tempo



Følelser

Hva føler jeg?



FORELSKELSE OG FLØRTING

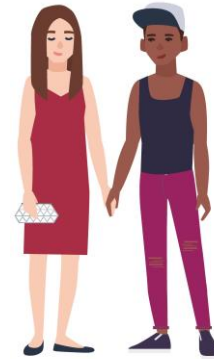
- Hvordan kan vi vise at vi liker noen?
- Hvordan kan vi føle at vi er forelsket?



KJÆRLIGHETSTRAPPEN

Gå i ditt eget tempo

Hva har jeg lyst til?



Nærhet



ANONYME SPØRSMÅL



KJÆRLIGHETSTRAPPEN

Gå i ditt eget tempo

Hva gjør jeg?



Egen seksualitet



Interesse



Følelser



Nærhet



Seksuell aktivitet



PORNO



POSITIVT MED PORNO

se ulike stillinger
se hvordan man har sex
gjøre seg våt
bli mindre stressa
orgasme spennende
nyttelse avslapping
slappe av
digg bli kåt digge kropp
morsomt å se på
bli tryggere
spennede kroppsfasonger
hvis kjæresten ikke vil
man får runkematerialet
får gjort de man skal

finne ut hva man liker
finner hullet
avslappende
lære seg noe nytt
få orgasme
inspirasjon
se hva folk liker
få inspirasjon
blir kåt
avledning
onani
deilig
runke
for å komme
kåt
lære seg ting
spennede



NEGATIVT MED PORNO

kan bli lurt for penger
feil forventninger
man kan bli avhengig
voldelig
voldtekt
skade hodet
avhengighet
skuespill
usunt
feil syn på sex
blir avhengig
ekkelt
ikke normal sex
kroppspress
tenke at kuken er liten
avhengig
føkka kinks
ikke ekte
feil sex syn
usikker på pikk
ikke sånn i virkeligheten
feil informasjon
urealistisk
usikker på fitta
usikker på seg selv
falske forventninger
feil kroppsyn
dårlig kvinnesyn
feil bilde av sex
barneporno
kvinnediskriminering



HVORDAN BLI GOD I SENGA?



DET ER DIN KROPP!



- Bli kjent med egen kropp før andres.
- Alle mennesker har rett til å elske den de vil.
- Det er kun ja som betyr ja. Nei eller ikke noe svar er alltid nei.



LÆRINGSSTRAPPEN

Gå i ditt eget tempo

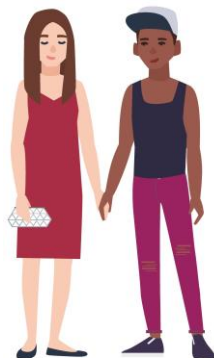
Hva gjør jeg?

Hvordan bruker jeg det?

Kva kan jeg?

Kva mener jeg?

Hvem er jeg?



Egen refleksjon

Mine holdninger

Min kunnskap

Mine ferdigheter

Min kompetanse



Tilbakemeldinger

Elever:

"Etter kurset ble jeg mer bevisst på hva som kan tolkes som feil signaler, og at man skal være tydeligere på godkjenning fra begge parter".

"Jeg har blitt bevisst på at samtykke er nøkkelen til intim sex og kan hindre en økning i voldtekt statistikken i Norge".

Helsesykepleiere:

"Utrolig viktig tema og det er bra å få felles undervisningsopplegg slik at alle elever kan få tilgang til samme kunnskap".

"Det var MEGET bra at fokuset var på kropp, flørting og det positive med seksualitet".

Foreldre:

"Synes det er utrolig bra at dere hjelper oss foreldre".

"Alle skoler skulle hatt dette"!

