



# NFSS – Årskonferanse

Nettverk: Funksjonshemmede, Seksualitet og Samliv



NFSS har den glede av å invitere til årskonferanse i

## Larvik 14- 16 mars 2023

**Tema: Seksuell helse.**

Quality Hotel Grand Larvik ble nyrenovert i april 2022, hvor de åpnet en helt ny konferanseavdeling. Hotellet har en unik beliggenhet ved fjorden og med Larvik sentrum i ryggen.

**VELKOMMEN**





# NFSS – Årskonferanse

Nettverk: Funksjonshemmede, Seksualitet og Samliv

## Målgrupper:

Ansatte innenfor tjenester til personer med funksjonsnedsettelse; habilitering, rehabilitering, helse- og omsorgstjenester, skole/oppvekst, Statens barnehus og andre som er engasjert i seksuell helse.

## Konferanseavgift:

kr 3585,- for 3 dager (lunsj/dagpakke er da inkludert i prisen) eller 1195,- for 1 dag.  
Studenter betaler kr 2594,- for hele konferansen eller 865 for 1 dag.

## Quality Hotel Grand Larvik

Kr 1250,- for enkeltrom    Kr 1450,- for dobbeltrom

Hotellopphold og middag gjøres opp direkte med hotellet, av den enkelte kursdeltaker ved avreise.

Middag Tirsdag på Bedehuset kr 550,- (betales på bedehuset) [Link til bedehuset](#)

Middag Onsdag på hotellet kr 575,-.

Påmelding er bindende med frist 13 januar.

## Spørsmål vedrørende påmelding og konferansen kan rettes til:

Påmeldingsansvarlig Marit Lomundal [mlom@nlsh.no](mailto:mlom@nlsh.no) Tlf. 75571074

Leder i NFSS, Hege Nilsen [Hege.nilsen@nlsh.no](mailto:Hege.nilsen@nlsh.no)

Ved påmelding sender vi faktura for konferanseavgift til din oppgitte fakturaadresse.

**Elektronisk påmelding: [TRYKK HER.](#)**



[NFSS nettside](#)



# NFSS – Årskonferanse

Nettverk: Funksjonshemmede, Seksualitet og Samliv

## Program Tirsdag 14.03.23

09.30	Registrering og kaffe	
10.00	<b>Åpning av NFSS Årskonferanse 2023.</b> Velkommen ved styret i NFSS	
10.30	<b>Snakk med meg/kommunikasjon.</b> Rona Eriksen Andersgaard, RVTS øst. Åpne og lukkede spørsmål demonstrert via verktøyet snakkemedbarn.no	
11.15	Pause	
	<i>Parallell sesjoner.</i>	
11.30	<b>Den bitte lille sexologiskolen.</b> Heidi Solvang. Hvordan arbeide med andre menneskers seksualitet.	<b>Tilrettelegging/opplæring for onani/masturbering.</b> <b>Grensegang.</b> Bernt Barstad.
12.15	Pause	
12.30	<b>Den bitte lille sexologiskolen forts.</b> Heidi Solvang.	<b>"Mennesker med utviklingshemming: Kunnskap og erfaringer om grensekrenkelser".</b> Gøril Brevik Svae presenterer sin første artikkel i sin doktorgradsavhandling.
13.15	<b>Lunsj</b>	
	<i>Parallell sesjoner.</i>	
14.15	<b>"Bli med sexologen på jobb" - hvordan snakke/bistå om seksualitet med pasienter, både individuelt og i grupper.</b> Yvonne Dolonen	
15.00	Pause	
15.15	<b>Seksualtekniske hjelpemidler.</b> Quintet	
	<b>For aktører fra Habiliteringstjenestene HF.</b>	
16.00	<b>Regionale møter</b> (Regionene finner egne plasser).	
16.30	<b>Årsmøte NFSS</b> Dokumenter til årsmøte legges ut på nettsiden vår 2 uker før.	
20.00	<b>Middag på Bedehuset</b>	



# NFSS – Årskonferanse

Nettverk: Funksjonshemmede, Seksualitet og Samliv

## Program Onsdag 15.03.23

09.00	<b>Lavterskeltilbud til barn og unge med kognitive funksjonsnedsettelse som står i fare for å utøve PSA/SSA.</b> Silja Nicoline Angellsen fra Helsedirektoratet.
09.30	<b>«Jeg er meg»</b> Inger Marie Otterdal og Mette Omsland. Implementering av prosjektet «jeg er meg» i Larvik kommune.
10.00	Pause
10.15	<b>«Jeg er meg» på eget språk.</b> Amina Hersi, Heidi Reif og Elisabeth Helledal. Forebygging av vold og seksuelle overgrep for minoritetsgrupper i Larvik kommune.
11.00	Pause
11.15	<b>Traumer og traumelidelser hos voksne med autisme og psykisk utviklingshemming.</b> Arvid Nikolai Kildahl Tema fra doktorgrad og nyere forskning.
12.00	Pause
12.15	<b>Traumer og traumelidelser hos voksne med autisme og psykisk utviklingshemming forts.</b>
13.00	<b>Lunsj</b>
14.00	<b>Ungdoms perspektiver på porno.</b> Redd barna
14.45	Pause
15.00	<b>Hva er viktig i forberedelsen av tilrettelagte avhør og hva skjer etter avhør.</b> Marion Zoe Ørseng og Silke Gjetrang Statens barnehus Sør-Øst
15.30	<b>Case.</b> Marius Bakken 30 min Case presentasjon om kartlegging, behandling og samarbeid av SSA.
19.30	<b>Mingling</b>
20.00	<b>Festmiddag m/ underholdning på hotellet</b>



# NFSS – Årskonferanse

Nettverk: Funksjonshemmede, Seksualitet og Samliv

## Program Torsdag 16.03.23

09.00	<b>LynTalerunden</b> Korte Presentasjoner- informasjonsforelesninger- Hvis du ønsker å formidle/dele noe ta kontakt med <a href="mailto:Hege.nilsen@nlsh.no">Hege.nilsen@nlsh.no</a> før konferansen
09.45	<b>Pause og utsjekk.</b>
10.15	<b>Aldring og seksuell helse.</b> Sara Hope Lyngre
11.00	Pause
11.15	<b>Barnehageveilederen.</b> Oddfrid Skorpe Tennfjord. Forebygging og håndtering av problematisk og skadelig seksuell atferd i barnehagealder.
12.00	Pause
12.15	«Kjønnsmangfold og kjønnsinkongruens hos barn og unge» Cecilie Christoffersen
13.30	<b>Avslutning og lunsj.</b>

Program med forbehold om endringer. Eventuelle endringer og annen relevant informasjon om konferansen vil bli informert om løpende på facebook gruppen: [NFSS - Nettverk: Funksjonshemmede, seksualitet og samliv.](#)

Velkommen  
Hilsen Styret i NFSS  
Hege Nilsen  
Eli Støylen Brandal  
Hedda Lervold  
Cathrine Pande Wølner  
Randi Hjelmervik

<https://nfss.no/>





# NFSS – Årskonferanse

Nettverk: Funksjonshemmede, Seksualitet og Samliv

**Rona Eriksen Andersgaard** er utdannet barnevernspedagog og har også en 3-årig teaterutdannelse. Hun jobber som spesialrådgiver på RVTS Øst (Regionalt ressursenter for vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging). Hun arbeider med forebygging av vold, overgrep og skadelig seksuell atferd og jobber tett med verktøyene [snakkemedbarn.no](http://snakkemedbarn.no) og Play it right.



**Heidi Solvang** er vernepleier. Hun har videreutdanning i helse og sosialadministrasjon, veiledningspedagogikk og sexologi. Hun er lærebokforfatter, div. fagartikler og har arbeidet med mange målgrupper med ulike funksjonshinder: autisme, ulike medfødte skader, ulike syndromer, ervervede skader hos barn, ungdom, voksen.. Hun arbeider ved Habiliteringstjenesten for voksne, Kirkenes sykehus, Helse Finnmark.



**Gøril Brevik Svae** er klinisk vernepleier og PhD stipendiat ved Avdeling for nevrohabilitering/Formi ved Ullevål sykehus.

Gøril vil presentere første artikkel i sin doktorgradsavhandling der hun har intervjuet 7 personer med utviklingshemming om seksualitet, med et særlig fokus på grensekrenkelsler.



**Bernt Barstad** er vernepleier og spesialist i sexologisk rådgivning NACS

I tillegg har han master i funksjonshemming og samfunn. Bernt jobber til daglig i Habiliteringstjenesten for voksne ved St Olavs hospital og driver Be-Ni forlag DA. Han har skrevet bøker og artikler. Han var med og startet NFSS en gang i forrige århundre.



**Yvonne Dolonen** er utdannet sosionom og godkjent spesialist i sexologisk rådgivning av NACS. Hun jobber 40% som sexolog på Sunnaas sykehus, og har eget foretak "Sexolog Dolonen". Foredrag, individuelle samtaler og ukentlig sexkafé for mennesker med fysiske funksjonsnedsettelsler er hennes hovedarbeidsoppgaver



«**Quintet** er en norsk bedrift som i over 20 år har spesialisert seg på hjelpemidler og behandlingshjelpemidler innen inkontinens, smertelindring, muskelrehabilitering og seksuell helse. De tilbyr veiledning, kurs og rådgivning til helsepersonell innen alle våre produkter. De tilbyr trygge og gode hjelpemidler som øker livskvaliteten til pasienter med tabubelagte tilstander.

**QUINTET**  
Det fine er at det finnes løsninger



# NFSS – Årskonferanse

Nettverk: Funksjonshemmede, Seksualitet og Samliv

**Silja Nicoline Angelsen** er vernepleier med videreutdanning i veiledning og coaching, og videreutdanning i psykisk helsearbeid. Hun har flere års erfaring fra å jobbe i kommunal helse- og omsorgstjeneste og spesialisthelsetjeneste i oppfølging av barn og voksne med kognitive funksjonsnedsettelse. Har også jobbet i Statens helsetilsyn med ansvar for tilsyn om tvang overfor personer med psykisk utviklingshemming. Hun har i de 2 siste årene vært ansatt i Helsedirektoratet, hvor hun er prosjektleder for nasjonal hjernehelsestrategi, og for utredningsarbeidet som hun skal ha innlegg om.



**Larvik kommune: Heidi Reif** (spesialkonsulent, Larvik læringscenter), **Elisabeth Helledal** (barnehagemyndigheten), **Mette Omsland** (prosjektleder), **Inger Marie Otterdal** (prosjektleder) **Amina Hersi** (kulturveileder og foreldreveileder, Larvik læringscenter). "Jeg er meg!" er et prosjekt for å fremme barn og unges seksuelle helse og livsmestring for å forebygge vold og seksuelle overgrep. I "Jeg er meg!" jobbes det med å øke kompetansen hos ansatte til å snakke med og undervise barn om kropp, seksualitet, grenser og seksuelle overgrep. De har utvidet prosjektet med tiltaket "Jeg er meg!" - på eget språk. Der kan foreldre med ulike bakgrunner i kultur og religion reflektere rundt disse temaene på sitt eget morsmål.



**Arvid Nikolai Kildahl** er PhD/psykologspesialist. Kildahl jobber ved Nasjonal kompetansetjeneste for utviklingshemming og psykisk helse (NKUP), ved Regional seksjon psykiatri, utviklingshemning/autisme (PUA) og NevSom og ved Nasjonalt kompetansesenter for nevroutviklingsforstyrrelser og hypersomnier, alle 3 ved Oslo universitetssykehus. Han har lang erfaring med å arbeide med psykisk helse hos personer med autisme/utviklingshemming.



**Redd Barna** arbeider med barns rettigheter, både i Norge og internasjonalt. Vi arbeider særlig med å styrke barns rett til en trygg oppvekst og til gode levekår her i Norge. Organisasjonen arbeider også med å få kunnskap om ungdoms egne perspektiver på nettrisikoer og forslag til tiltak for at de skal være trygge. Redd Barna er pådrivere for bedre seksualitetsundervisning i skolen og for å beskytte barn bedre mot skadelig medieinnhold.



**Redd  
Barna**

**Marion Zoe Ørseng** og **Silke Gjetrang** er begge psykologer ved Statens barnehus i Sør-Øst PD, i Sandefjord. En del av deres mandat er å tilrettelegge for avhør av barn og voksne som politiet refererer til som "særlig sårbare" personer. Det vil si at de er diagnostisert med en utviklingshemming, eller annen kognitiv nedsettelse, som gjør at de trenger særskilt tilrettelegging i forbindelse med politiavhør. De kommer også til å si noe om tilbudet på Statens barnehus i etterkant av avhør og samarbeidet med andre instanser.





# NFSS – Årskonferanse

Nettverk: Funksjonshemmede, Seksualitet og Samliv

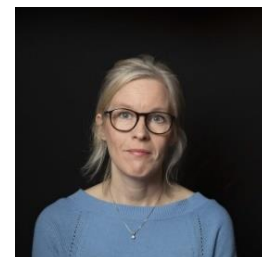
**Marius Bakken** er Vernepleier og seksualveileder. Han jobber ved Habiliteringstjenesten ved Sykehuset Innlandet, Sanderud. Han har også master i læring i komplekse systemer og videreutdanning i sexologi og funksjonshemming og seksuell helse i barnehage og skole.



**Sara Hope Lygre** er sosialantropolog og jobber som rådgiver på Likestillingssettret. Der er hun blant annet prosjektleder for prosjektet Eldre og seksuell helse. KUN, Likestillingssettret, FRI og Sex og Politikk samarbeider derfor om et kompetansehevingprosjekt rettet mot helsepersonell, så vel som mot eldre voksne selv, om eldre voksnes seksuelle helse. Målet er å gi deltakerne økt kunnskap om betydningen av seksualitet og seksuell helse hos eldre voksne. Dette prosjektet springer ut av Snakk om det! Regjeringens strategi for seksuell helse.



**Oddfrid Skorpe Tennfjord** er psykolog phd ved RVTS Midt (Ressursenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging). Hun koordinerer Nasjonalt kompetansenettverk om barn og unge med skadelig seksuell atferd, er med i redaksjonen for nettsiden [seksuellatferd.no](http://seksuellatferd.no) og koordinerer Ressursteam for bekymringsfull og skadelig seksuell atferd (REBESSA)



**Cecilie Christoffersen** er barne- og ungdomspsykiater og ansatt som overlege ved BUPA, Sykehuset i Vestfold. Cecilie har lang klinisk erfaring fra BUP-feltet og har truffet mange barn, ungdom og deres familier rundt temaene kjønnsidentitet, kjønnsmangfold og kjønnsinkongruens. De to siste årene har hun vært knyttet til Regionalt senter for kjønnsinkongruens Barn og unge ved Sykehuset i Vestfold, hvis mandat er kompetanseheving og veiledning ut til spesialisthelsetjenesten og førstelinjen.

