



Årsmelding 2023 NFSS

Nettverk: Funksjonsnedsettelse, Seksualitet og Samliv

Styret har i perioden bestått av følgende personer:

Leder:	Hege Nilsen	Nordlandssykehuset, Bodø Habiliteringsteamet for voksne, Bodø Epost: hege.nilsen@nordlandssykehuset.no	Helse Nord
Nestleder:	Eli Brandal	Ålesund Sykehus Seksjon for spesialisert Habilitering, voksne, Sunnmøre E-post: eli.brandal@helse-mr.no	Helse Midt
Kasserer:	Hedda Sivertsen Lervold	Sykehuset Innlandet avd. Lillehammer Epost: hedda.sivertsen.lervold@sykehuset-innlandet.no	Helse Sør-øst
Sekretær:	Cathrine Cecilie Pande Wølner	Sykehuset i Vestfold, Tønsberg. Voksenhabilitering E-post: cathrine.wolner@siv.no	Helse Sør-øst
Styremedlem:	Randi Hjelmervik	Habiliteringsavdelingen Helse Fonna HF E-post: randi.hjelmervik@helse-fonna.no	Helse Vest

Varamedlemmer styret

Kristel Monique Jørgensen	Finnmarksykehuset	Helse Nord
Torild Nordtiller	St. Olav	Helse Midt
Torunn H. Gammelsrud Finpås	Sykehuset Østfold	Helse Sør-øst
Hege Tellefsen	Sørlandet sykehus	Helse Sør-øst
Hildegunn Hare	Stavanger Universitetssykehus	Helse Vest

Styrets arbeid i 2023

Hovedarbeidet til NFSS ved styret gjennom året, har bestått av planlegging og gjennomføring av den årlige nasjonale nettverkskonferansen som ble avholdt over tre dager i mars. Oppstart av planlegging for neste års konferanse har vært et kontinuerlig arbeid gjennom året. Det har vært fokus på å drifte hjemmesiden til NFSS, samt Facebookside. Synliggjøring, samarbeid med andre parter og representasjon for nettverket og nettverkets målgruppe har også hatt økt fokus.

Styremøter:

Det har vært avholdt 11 styremøter i 2023. To av disse har vært avholdt fysisk, ett avholdt i Oslo og ett styremøte i forbindelse med årskonferanse.

Det har vært avholdt 9 digitale møter.

I løpet av perioden har det blitt behandlet 36 styresaker.

Styremedlemmene har hatt fortløpende kontakt utenom oppsatte møter, noe det var jevnlig behov for. Varamedlemmer ble benyttet når behov.

Konferanse 2023

Årskonferansen 2023 ble arrangert i Larvik, Vestfold, og Helse sørøst stod som vertskap ved gjennomføring. Dette var den 26. konferansen siden oppstarten.

Konferansen ble arrangert 14 – 16 mars og hadde 113 personer som deltok fysisk.

Onsdag 15 mars ble streamet digitalt for å nå ut til flest mulig. Vi hadde 63 oppkoblinger med flere deltakere pr. oppkobling.

Hovedtema for konferansen var: «*Seksuell helse.*»

Tema og forelesninger på konferansen hadde et bredt spekter og var svært aktuelle for aldersspennet fra barn til voksen, samt alle habiliteringstjenestens målgrupper. Vi hadde deltagere fra kommuner, høyskoler og universitet, studenter, politi, private aktører og en hovedvekt av deltakere fra spesialisthelsetjenesten.

Alle helseregioner var representert på konferansen.

Det ble under konferansen benyttet lokale og regionale forelesere som for eksempel prosjektet «Jeg er meg» fra Larvik kommune, og Statens barnehus i Sandefjord.

Æresmedlem

De som blir utnevnt til æresmedlemmer skal ha jobbet for å fremme og synliggjøre arbeidet som omhandler seksuell helse for personer med nedsatt funksjonsevne.

Det ble under konferansen i 2023 utnevnt to æresmedlemmer av NFSS.

Dette var Hildegunn Hare fra Helse Vest og Hilde Margrete Kristiansen fra Helse Nord.

Regionalt arbeid

Regionale nettverk driftes ulikt i de ulike helseregionene

Det har vært avholdt samlinger i de ulike regionene, både fysiske og digitale samlinger.

Representanter fra NFSS har vært deltagende i aktuelle fagnettverk.

I de ulike regionene holdes det kurs og arrangeres fagdager for å øke kompetanse om seksuell helse til andre tjenester enn spesialisthelsetjenesten. Det holdes flere steder kurs og gruppetilbud rettet mot målgruppen.

Samarbeid

NFSS søker gjennom året å opprettholde samarbeider med ulike instanser når det gjelder kunnskap om funksjonshemning og seksualitet. Kontakt opprettholdes ved blant annet å invitere inn til deltagelse, men også til å holde forelesninger under årskonferansen. En del kontakt foregår også gjennom medier som Facebook bl.a.

NFSS får av og til forespørsler om samarbeid og fra ulike instanser

I 2023 har NFSS hatt møter med Sex & politikk og også opprettet medlemskap der. Dette for et tettere samarbeid, for synliggjøring og muligheter for deltakere på NFSS konferansene til å få tilbud, informasjon og invitasjoner til aktuelle kurs og arrangementer.

NFSS kan også bistå med spesialisert kompetanse vedr. målgruppen dersom behov ved tilrettelegging av aktuell informasjon og materiell.

Spesialisthelsetjenesten ved habiliteringstjenestene, som utgjør majoriteten i NFSS, jobber i svært mange saker tett på kommunen. Det arbeides jevnlig med kompetanseoverføring til ulike fagmiljøer der. Dette gjør at NFSS prioriterer å be inn førstelinjetjenesten til å holde forelesning under konferansen for å synliggjøre godt forebyggende arbeid og god kvalitet på tjenestene. Ofte er dette lokal førstelinje, evt. andre lokale aktører, i den helseregion konferansen avholdes. Dette er etter samhandlingsreformens intensjoner, og føringer Helsedirektoratet har gitt NFSS i sitt tildelingsbrev.

Som nevnt tidligere ble dette gjort under konferansen 2023.

NFSS som fagnettverk har sitt fundament i et mandat. Arbeidet er også basert på et behov hos aktører og deltagere til å treffes for faglig påfyll og styrke nettverket på feltet. Nettverket må opprettholde engasjement og søke å påvirke fagfeltet via nasjonale konferanser, arbeid regionalt og være en viktig instans i nasjonale høringer.

I 2023 uttalte NFSS seg på ekstern høring vedr. konseptutredning Lavterskeltilbud til barn og unge med kognitive funksjonsnedsettelse som er i fare for å utøve problematisk eller skadelig seksuell atferd mot andre barn og unge.

Styrets medlemmer og nettverkets medlemmer er gjennom året bidragsyttere inn i regionale nettverk, på fagdager og ved kurs og konferanser.

Vi ser viktigheten av å sitte i referansegrupper for utarbeidelse og utvikling av for eksempel videreutdanninger og e-læring, opprette kontakt og samarbeid med andre instanser i helseforetakene, samt bidra inn ved utgivelse av faglitteratur og artikler i fagtidsskrift ved forespørsler.

Økonomi

For regnskapet for 2023 er dette styrt mot et nullresultat.

Tidligere års justeringer av egenkapitalen er gjennomført og det vil for fremtiden legges opp til at regnskapet går i null, som også er etter føringer fra Helsedirektoratet.

Dette gjøres ved bruk av midler (tilskudd) fra Helsedirektoratet og inntekter fra den årlige konferansen.

Helsedirektoratet har oppfordret styret i NFSS til å se på andre støtte/tilskuddsordninger for fremtiden da det kan antas at tilskuddsordningen kan bli redusert i årene som kommer. Styret tar med seg dette i det videre arbeidet med NFSS.

Kasserer la frem revidert regnskap og budsjett for neste års drift på årsmøtet.

NFSS nettside

En viktig del av arbeidet til NFSS er å spre informasjon og materiell, bl.a. gjennom egen nettside.

Nettverket fikk sin egen nettside nfss.no i 2009. Denne siden skal fortsette å være operativ, og det er ønskelig at fagutøvere kommer med aktuelle innspill og bidrag som kurs, konferanser, fagartikler, utdanningsmuligheter osv.

Mange tar kontakt med nettverket etter at de har sett informasjon på nettsiden, og på denne måten spres temaet om funksjonsnedsettelse og seksualitet.

Det er jevnlig mange besøkende på nettsiden og man ser tydelig at trenden er økende.

Sidene som omhandler kartlegging og verktøy er mest besøkt. Styret får tilbakemeldinger på at mange finner disse nyttige.

Styret har engasjert et firma, Seria, for drift av nettside.

Medlemmer i styret har redigeringsmuligheter og tilgang til å administrere deler av siden for funksjonell bruk, og det er styret som fungerer som redaktører.

Facebook

Facebooksiden «NFSS – Nettverk: Funksjonshemmede, seksualitet og samliv» administreres av styret i NFSS. Dette er en lukket gruppe som krever forespørsel om medlemskap. Gruppen ble opprettet september 2017 og har i dag over 700 medlemmer. Medlemstallet i gruppen er jevnt økende.

Gruppen deler nyheter, konferanser, kurs, litteratur, forskning, spørsmål fra medlemmer og lignende.

Deltagelse fra NFSS på Nordisk konferanse.

28 september til 1 oktober 2023 deltok tre medlemmer fra styret i NFSS på NACS (Nordic association for Clinical Sexology) konferanse da denne ble arrangert i Oslo. Konferansen hadde tema «The future of sexology» NFKS (Norsk forening for klinisk sexologi) var i 2023 vertskap

NFSS har tidligere blitt etterlyst som aktør på feltet. Dette ble en svært nyttig møteplass både med tanke på nettverk og samarbeid, kompetansepåfyll og innspill, og kontakt med aktuelle bidragsytere til egen årskonferanse.

Det er viktig for NFSS å kunne være oppdatert på feltet da habiliteringsmålgruppen ofte «speiler» seg i normer, trender og det som rører seg i befolkningen for øvrig.

Styrets stemme

NFSS ønsker å være en aktuell aktør når det gjelder retningslinjer og høringer som gjelder habiliteringsfeltets målgruppe.

NFSS hadde januar 2023 digital undervisning for spesialisthelsetjenesten som ble streamet nasjonalt fra UNN – Universitetssykehuset Nord-Norge. Det ble gitt informasjon om NFSS som nettverk, samt gitt undervisning og utviklingshemming og seksuell helse.

NFSS opplever økende grad av henvendelser fra flere aktører og samarbeidspartnere med ønske om samarbeid.

Prosjekt Digitale kurs for personer med utviklingshemming.

NFSS gjenopptok i 2021 arbeidet med å utarbeide digitale kurs for personer med utviklingshemming. Arbeidet fikk forsinket oppstart grunnet endringer i styret i løpet av perioden.

Det har i 2023 vært gjennomført flere møter med arbeidsgruppen, samt møter med referansegruppen og styringsgruppen. Disse har gitt viktige innspill underveis.

Prosjektet har hatt flere møter med Seria AS (design-, kommunikasjons-, og webutviklingsbyrå) for bistand til å utvikle kurset. Seria er fra før av leverandør av NFSS's nettside.

Prosjektet har også knyttet til seg Linda Heggen som er illustratør. Hun bistår med illustrasjoner gjennom hele kurset, og bistår også med kontakt mot animatører og stemmeskuespillere. Illustratør har deltatt på flere møter og det har vært jevnlig e-postutveksling underveis i arbeidet for tilpasninger.

[Seria – Design, markedsføring og utvikling | Bodø](#)

[Linda Heggen - Illustratør | Graphic Designer](#)

Se egen årsrapport vedr. Digitalt prosjekt.

Styringsdokument

Det er tidligere startet arbeidet med det som ble kalt Strategiplan for NFSS. Denne planen skulle sikre drift av nettverket.

Begrepet strategiplan ble i styremøte i 2022 endret til styringsdokument da dette i større grad beskriver innhold. Dette skal fungere som et arbeidsdokument og et fagsystem for å lette drift av nettverket gjennom året, og også sikre overganger ved utskiftninger i styret.

Dokumentet skal inneholde formål og mandat for NFSS, dokumentasjon på planlegging og gjennomføring av nasjonale årskonferanser, gjennomføring av styremøter, rapportering, regnskap/ økonomi, gjennomføring av årsmøter og valg, drift av nettsider, synliggjøring og representasjon, prosjekter m.m.

I 2023 har to styremedlemmer hatt spesifikt ansvar for utarbeidelse og endringer i dette dokumentet, og dette er fremdeles et pågående arbeid.

Samarbeid med Helsedirektoratet

Styret i NFSS har gjennom mange år hatt faglig støtte fra Helsedirektoratet i tillegg til økonomisk støtte, så også tilskuddsåret 2023.

Det er lagt føringer for kompetanshevende arbeid mot førstelinjen, samt spesialisthelsetjenesten ved Habiliteringstjenestene fra Helsedirektoratet.

Den økonomiske støtten har over år gjort det mulig å drifte nettverk og arrangere den nasjonale årskonferansen som kommer hele fagfeltet til gode på nasjonalt plan, både for 1.linjetjenesten, spesialisthelsetjenesten og andre aktuelle aktører. Dette gir anledning til å sette fokus på et svært viktig arbeid og sikre tjenester og muligheter til målgruppen på lik linje med alle andre. Dette er i tråd med nasjonale føringer jmf. «Snakk om det – Strategiplan seksuell helse 2017 -2022»

Oppsummering

NFSS har gjennomført tre dagers årlig nasjonal konferanse med fokus på seksuell helse for habiliteringstjenestenes målgrupper. Det er lagt stor vekt på at det faglige innholdet skal gjenspeile hele livsløpet, variasjon i funksjon hos målgruppen, ulike arenaer, fagfelt og ulike grad av kompetanse og erfaring hos deltagerne. Dette har man fått til.

Arbeidet med planlegging av konferanse for 2024 startet i etterkant av avholdt konferanse og hadde hovedfokus gjennom hele året.

Drift av nettside og lukket gruppe på Facebook har foregått kontinuerlig gjennom året.

NFSS seg på ekstern høring vedr. konseptutredning Lavterskeltilbud til barn og unge med kognitive funksjonsnedsettelse som er i fare for å utøve problematisk eller skadelig seksuell atferd mot andre barn og unge.

Styret var representert på nordisk konferanse NACS «The future of sexology» som var en aktuell arena for økt kompetanse og nettverk vedr. målgruppen.

NFSS har driftet prosjektarbeid med utvikling av digitale kurs for personer med utviklingshemming. Utvikling og ferdigstilling av dette er et pågående arbeid.

NFSS ser viktigheten av fremtidig satsing i dette arbeidet både for synliggjøring, for å øke kunnskap og kompetanse rundt et svært viktig tema, men også for å sikre mulighet til likeverdige tjenester for målgruppen.

Styret takker for tilliten i 2023!

Hege Nilsen
Leder

Eli S. Brandal
Nestleder

Hedda Sivertsen Lervold
Kasserer

Randi Hjelmervik
Styremedlem

Cathrine C. Pande Wølner
Sekretær