



# NFSS

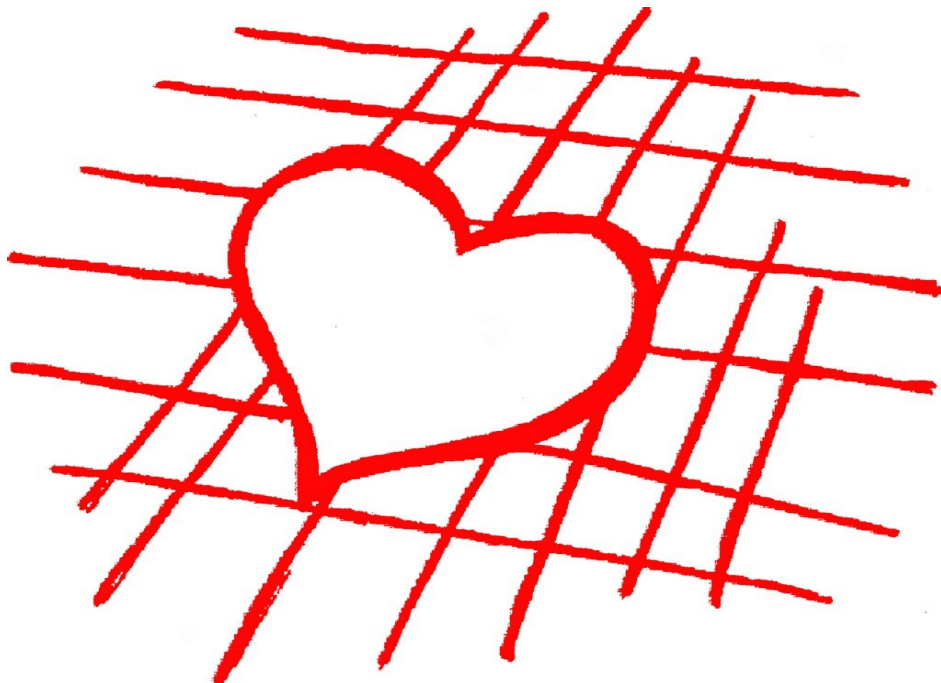
Habiliteringstjenestene i Norge

Nettverk: Funksjonshemmede, seksualitet og samliv

Årskonferanse i Alta

1. til 3. mars- 2016

Hotell Scandic Alta





**PROGRAM:**  
**Tirsdag 1. mars**

- 10 00 - 11 00      **Registrering med kaffe m.m.**
- 11 00 - 11 30      **Velkommen** ved Heidi Solvang, leder av NFSS  
**Åpning** v/ Fylkesmann i Finnmark, Gry Bogetun
- Kulturelt innslag**
- 11 30 - 11 45      **Kort presentasjon av styret i NFSS.**
- 11 45 -12 30      **«Hva betyr ordene?» En ordbok om seksuell helse**  
v/ fagkonsulent Rigmor Holm, HABU Telemark og fagkonsulenter  
Arja Melteig og Kjell Robertsen fra HAVO Telemark
- 12 30 - 13 15      **Ny strategiplan for seksuell helse**  
v/Arild Johan Myrberg, senior rådgiver ved Helsedirektoratet.
- 13 15 - 14 30      **Lunsj**
- NB! Parallell- sesjoner
- Sesjon A:**  
14 30 - 15 15      **Presentasjon av masteroppgave: «Opplæring i temaet seksualitet  
til ungdommer med lett psykisk utviklingshemming – en  
kvalitativ studie av fagpersoners opplevelse.»**  
v/ Nina Mortensen, spesial ergoterapeut, Habilitering tjenesten barn  
og unge Levanger.
- 15 15 - 16 45      **Tilrettelegging av undervisning i kropp, identitet, seksualitet og  
samliv for elever med utviklingshemming.**  
v/ Kari Tvetene Haga, spesialpedagog/faglærer og Hilde  
Christoffersen Lindstøl, spesialpedagog, vernepleier og  
idrettspedagog v/Thor Heyerdahl vgs viser hvordan de har  
implementert dagens tema som et fast tilbud og bruk av IOP.
- Sesjon B:**  
14 30 - 16 45      **«Den lille sexologi- skolen» - Et nytt tilbud til deg som er  
nybegynner i nettverket.**  
v/Heidi Solvang, vernepleier og sexologisk rådgiver,  
Voksenhabilitering Helse-Finnmark.
- 16 45 - 17 45      **Regionale møter med kaffe.**  
**Årsmøte i nettverket**
-



18 00 - 19 30      **Vi jobber for å få til en tur til Ishavshotellet.**  
(Egenandel vil bli påberegnet. Nærmere informasjon kommer)

20 00                **Middag m/ underholdning**

### **Onsdag 2. mars**

09 00 - 09 15      **Morgensang med info om dagens program.**

**TEMA:            VI MÅ VITE MYE OM DET SOM ER VANLIG FOR Å FORSTÅ DET  
UVANLIGE.**

09 15 - 12 15      **Seksualvane undersøkelser i Norge**  
v/ Bente Træen, Professor v/Universitetet i Oslo.

12 15 - 13 30      **Lunsj**

13 30 - 14 30      **Hva kan man gjøre når man ikke helt vet hvor man skal  
begynne? En case presentasjon:**  
v/ Hedda Lervold, spesialvernepleier, Habiliteringstjenesten  
Sykehuset Innlandet HF  
Presentasjonen vil vise hvordan spesialisthelsetjenesten sammen med  
en kommune fikk på plass et godt tjenestetilbud for en kvinne hvor  
det var mistanke om seksuelle overgrep.

14 30 – 14 45      **Pause**

14 45 -15 30      **"Politiets fokus på utviklingshemmede som utsettes for vold og  
seksuelle overgrep"**  
v/politioverbetjent Rolf Sæthre, KRIPOS

15 30 – 16 15      **Bruk av sosiale medier og apper. Hva brukes de til?**  
v/ Bernt Barstad, vernepleier og spesialist i sexologisk rådgiver  
NACS, HAVO i Sør-Trøndelag.

16 15 – 16 30      **Seksualtekniske hjelpemidler**  
v/ Mette Wallace, spesialsykepleier og spesialist i sexologisk  
rådgivning NACS, HABU Sykehuset Østfold

16 30 – 16 45      **«Jeg skal bare.....»** De som har noe de brenner inne med av ny  
kunnskap, nye prosjekter, viktige ting de vil dele med andre i  
Nettverket kan gjøre det her.



**UT PÅ VIDDENE.** Vi legger ved en link til aktuelle aktiviteter som kan oppleves i Alta. Dere tar selv kontakt for påmelding. Viktig å være tidlig ute.

<http://www.nordnorge.com/no/vest-finnmark/>

[http://no.tripadvisor.com/Attractions-g226916-Activities-Alta\\_Alta\\_Municipality\\_Finnmark\\_Northern\\_Norway.html](http://no.tripadvisor.com/Attractions-g226916-Activities-Alta_Alta_Municipality_Finnmark_Northern_Norway.html)

20 00                    **FESTMIDDAG med underholdning**

### **Torsdag 3. mars 2016**

09 00                    **Morgensang og informasjon**

09 10 - 11 10        **Tenning og tenningsmønstre**  
v/ Atle Austad; psykologspesialist og spesialist i klinisk Sexologi (NACS)

11 10 - 11 30        **Pause og utsjekking av rommene**

11 30 - 12 15        **Prevensjonsmidler**  
v/ Kristine Amundsen LIS i Gynekologi og fødselshjelp  
Kvinneklinikken UNN.

12 15 - 13 00        **Sterilisering og steriliseringsrådets arbeid**  
v / Steriliseringsrådets sekretær Siri Haavie, Helsedirektoratet.

13 00 – 14 00        **Avslutning og lunsj**

Takk for denne gang og vel hjem!

**Styret i NFSS forbeholder seg retten til endringer i programmet om nødvendig.**

#### **Årsmøte**

På konferansen vil det bli avholdt årsmøte i Nettverket. Sakslisten til årsmøtet fås ved konferansestart.

**Spørsmål vedrørende påmelding og konferansen kan rettes til:**



- Hovedarrangør leder i NFSS, Heidi Solvang Habiliteringstjenesten i Finnmark, tlf. 922 05 153 / 41635895
- Sekretær for påmeldingen - Marit Lomundal tlf. 75 53 49 20  
[voksenhabilitering@nlsh.no](mailto:voksenhabilitering@nlsh.no)
- Leder Heidi Solvang tlf.:416 35 895  
[heidi.solvang@helse-finnmark.no](mailto:heidi.solvang@helse-finnmark.no) / [heidi.solvang@online.no](mailto:heidi.solvang@online.no)

Bindende påmelding innen 22.01.2016 til Marit Lomundal på e-post  
[voksenhabilitering@nlsh.no](mailto:voksenhabilitering@nlsh.no) eller send påmeldingsskjema til:

Nordlandssykehuset  
Habiliteringsteamet for voksne  
Pb 1480  
8092 BODØ

**Konferanseavgift:** kr. 1000,- (kr. 500,- for studenter og ved deltagelse kun 1 dag).  
Ved påmelding sender vi faktura for konferanseavgift til din oppgitte fakturaadresse.

#### PÅMELDINGSSKJEMA

*Deltagers navn:	• E-mail:
* Arbeidssted:	
* Arbeidsstedets adresse:	



* Postnr:		* Poststed:	
* Telefon arbeid:		* Mobil:	
Matallergi:			
* Fakturaadresse til din arbeidsplass:			

Felt merket med \* **må** fylles ut slik at alle opplysningene vi trenger til registreringen kommer med.

De som **ikke skal bo på hotellet må** krysse av for dagpakker og middag. Det vil si at du **må** krysse av for alle dagene dersom du deltar på hele konferansen. Dagpakke inkluderer lunsj, kaffepauser og pausemat og er obligatorisk.

<input type="checkbox"/> Jeg skal bo på hotellet og delta fra tirsdag til torsdag (fullpensjon) kr. 2350 pr. døgn + kr 535,- for dagpakke 3.03. <u>Totalt kr 5235,-</u>				
<input type="checkbox"/> Jeg skal bo på hotellet - i <u>delt dobbeltrom</u> - og delta fra tirsdag til torsdag. kr. 1820,- pr.døgn + kr 535,- for dagpakke 3.03 <u>Totalt kr 4175,-</u>				
Jeg vil dele rom med.....				
x <input type="checkbox"/> Jeg skal delta på konferansen, men ikke bo på hotellet				
Kryss av for dagpakker (kr 620,- pr dag, 3.03. kr 535,-) og middag (kr 470 for, - pr dag)				
<input type="checkbox"/> dagpakke tirsdag	<input type="checkbox"/> dagpakke onsdag	<input type="checkbox"/> dagpakke torsdag	<input type="checkbox"/> middag tirsdag	<input type="checkbox"/> middag onsdag
<input type="checkbox"/> Kryss her dersom du trenger overnatting fra mandag 29. feb. til tirsdag 1.mars				
<input type="checkbox"/> Kr 1260,- for enkeltrom <input type="checkbox"/> kr 1460,- for dobbeltrom				

### Påmelding,

Jeg ønsker å delta på:

Sesjon A:

Kryss av

Sesjon B: Den lille sexologiskolen" tirsdag 1.mars kl.14:30 - 16:45 (se program)



Habiliteringstjenestene i Norge  
Nettverk: Funksjonshemmede, seksualitet og samliv

Organisasjons nummer: 994 186 183

---

Kryss av

Tur til Ishotellet;  ca kr 250

**NB! VIKTIG! Hotellopphold, dagpakker og middag gjøres opp direkte med Scandic hotell Alta, av den enkelte kursdeltager ved avreise.**

Kontaktperson på hotellet er Lars Erik Holand.

[Larserik.holand@scandichotels.com](mailto:Larserik.holand@scandichotels.com) Tlf. direkte; 78 48 27 12